

การแต่งกายระหว่างศึกษาอบรม

๑ พิธีเปิดการศึกษาอบรม

- ชุดเครื่องแบบปกติสีกากีคอพับแขนยาว หรือชุดประจำหน่วยงาน

๒ พิธีรับใบประกาศนียบัตร และเข็มวิทย์ฐานะ

- ชุดเครื่องแบบปกติขาว หรือเครื่องแบบประจำหน่วยงาน

๓ การแต่งกายระหว่างศึกษาอบรม

- วันจันทร์ ชุดเครื่องแบบปกติสีกากีคอพับแขนยาว หรือชุดประจำหน่วยงาน
- ชาย เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนยาว ผูกเนคไท กางเกงขายาวสีดําหรือสีเข้ม รongเท้าหนังหุ้มส้นสีดําหรือสีเข้ม
- หญิง เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนยาว กระโปรง/กางเกงขายาวสีดําหรือสีเข้ม รongเท้าหนังหุ้มส้นสีดําหรือสีเข้ม

๔ การศึกษาดูงานภายในประเทศ

- ชาย เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนยาว ผูกเนคไท กางเกงขายาวสีดําหรือสีเข้ม รongเท้าหนังหุ้มส้นสีดําหรือสีเข้ม และเสื้อสูท
- หญิง เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนยาว กระโปรง/กางเกงขายาวสีดําหรือสีเข้ม รongเท้าหนังหุ้มส้นสีดําหรือสีเข้ม และเสื้อสูท

๕ การอบรมที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภออมกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

- ชาย ชุดสุภาพและชุดวอร์ม รongเท้าและถุงเท้ากีฬา เสื้อแจ็กเก็ต
- หญิง ชุดสุภาพและชุดวอร์ม รongเท้าและถุงเท้ากีฬา เสื้อแจ็กเก็ต

*** สำหรับการเรียนแอโรบิคในน้ำ ให้เตรียมชุดว่ายน้ำไปด้วย (ถ้ามี) หรือ กางเกงผ้าร่ม/ กางเกงแอโรบิค/เสื้อยัด หรือจะใช้ชุดของศูนย์ฯก็ได้

๖ ชุดลูกเสือ

- (๑) หมวกปีก และเครื่องหมายหน้าหมวก
- (๒) เสื้อสีกากีคอพับ แขนสั้น(เหมือนเสื้อเครื่องแบบสีกากีคอพับแขนสั้น)
- (๓) ชาย : กางเกงสีกากีขาสั้น / หญิง : กระโปรงสีกากี (เหมือนกระโปรงเครื่องแบบสีกากี)
- (๔) เข็มขัดหนังสีน้ำตาล กว้างไม่เกิน ๓ ซม. หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะสีทอง มีลายดุนรูปตราคณะลูกเสือแห่งชาติภายในกรอบช้อยพฤษภ
- (๕) ถุงเท้ายาวสีกากี พับขอบไว้ใต้เข่า ใต้พับขอบมีรอยรัดถุง (ชาย : ถุงเท้ายาวสีกากี / หญิง : ถุงเท้าสั้นสีกากี)
- (๖) รongเท้าหนังหรือผ้าใบสีน้ำตาล ไม่มีลวดลาย หุ้มส้นชนิดผูก
- (๗) ฟุ่สีเขียว (คาร์เคอร์)

*** - ว็อกเกิ้ล และผ้าผูกคอ (ค่ายลูกเสือฯ จะแจกให้)

๗ การออกกำลังกายตอนเช้า

- ชาย เสื้อยืดคอปก สีขาวแขนสั้น กางเกงขาสั้นสีขาว รongเท้าและถุงเท้ากีฬาสีขาว
- หญิง เสื้อยืดคอปก สีขาวแขนสั้น กางเกงวอร์มขายาวสีดํา/สีเข้ม รongเท้าและถุงเท้ากีฬาสีขาว

๘ กิจวัตรประจำวันที่ต้องปฏิบัติ

- เริ่มกิจกรรมออกกำลังกาย ทุกเช้า เวลา ๐๖.๐๐ น.
- เข้าแถวเคารพธงชาติ/สวดมนต์ หน้าเสาธงทุกเช้า เวลา ๐๘.๓๐ น.
- เข้าห้องเรียน พุดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ รับทราบข้อมูลข่าวสารหรือทำกิจกรรมกลุ่ม เวลา ๐๘.๓๐ น.

หมายเหตุ หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า